



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM FACH:

AES

ALLTAGSKULTUR ERNÄHRUNG SOZIALES

Jeden Tag tragen wir Kleidung, essen und haben Kontakt zu anderen Menschen. Das ist für uns etwas ganz normales und wir denken nicht weiter darüber nach.

- Woher kommt meine Jeans?
- Wie kann ich mein eigenes Kleidungsstück nähen?
- Warum soll ich Obst und Gemüse essen?
- Wie backe ich alleine einen Kuchen oder koche etwas Leckeres?
- Wann bin ich krank oder gesund?
- Was brauchen meine kleinen Geschwister, was meine Großeltern?

Lass uns gemeinsam Antworten auf diese und noch viele weitere Fragen finden, Mahlzeiten zubereiten und aus Stoffen neue Dinge entstehen lassen.



Bildquelle: Pixabay

Jetzt bist du dran! Mache einen Tassenkuchen.

Du brauchst:

- Eine große Tasse
- Einen Esslöffel (EL)
- Einen Teelöffel (TL)
- 6 EL Mehl
- 3 EL Kakaopulver
- ¼ TL Backpulver
- 2 EL Zucker
- 1 Messerspitze Salz
- 6 EL Milch
- 3 EL Speiseöl (z.B. Rapsöl)
- 1 EL Nuss-Nougat-Creme

Anleitung:

1. Mehl mit Kakaopulver, Backpulver, Zucker und Salz in die Tasse geben.
2. Kurz miteinander vermischen.
3. Milch, Öl und Nuss-Nougat-Creme hinzugeben.
4. Mit einer Gabel gut vermischen. Der Teig soll dabei recht fest sein.
5. Tasse für 2,5 – 3 Minuten bei ca. 600 Watt in die Mikrowelle stellen.
6. Etwas abkühlen lassen.
7. Warm genießen.



<https://i.pinimg.com/originals/8e/3c/73/8e3c7351bbafd8b21e1d3ea5035148e7.jpg>

